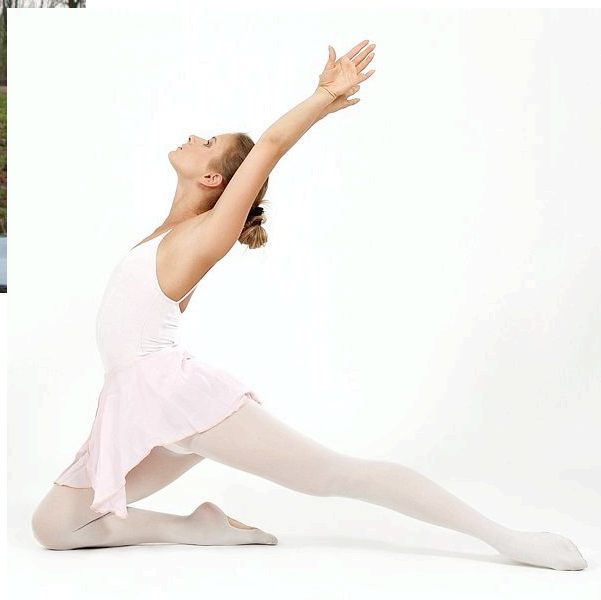


Workshop Yoga & Dans



in-Ki Yoga

26 november 2011

Workshop Programma

Introductie Yoga & Dans

Warming-up met yogadans Yoga/Dans
Muziek: Music from the Coffee Lands

De basis Dans
Muziek: The best of Lounge – Moby, Porcelain

Dynamische aardeserie Dans
Muziek: Music from the Coffee Lands
Muziek: Slagerij van Kampen - Door

Maangroet Yoga
Muziek: Chakra Balancing – Guna Sangah

Krachtige dansserie Yoga/Dans
Muziek: Habib Koité – Afriki

Ontspanning Yoga
Ingeleid door serie oefeningen op de rug

Aanmelding via mail@in-ki.nl. Kosten 15,00 pp.